

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

SISMO

ANTES

- Mantenga siempre en buen estado las instalaciones de gas, agua y electricidad.
- Entérese de los planes preventivos en caso de sismo. Participe en los simulacros de evacuación.
- Tenga a la mano los números telefónicos de emergencia, un botiquín, de ser posible un radio portátil y una linterna con pilas.
- Identifique los lugares más seguros del inmueble, las salidas principales y alternas. Verifique que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos.
- Fije a la pared repisas, cuadros, armarios, estantes, espejos y libreros. Evite colocar objetos pesados en la parte superior de éstos.
- Asegure firmemente las lámparas y otros objetos al techo.
- Procure que todos, especialmente los niños, tengan consigo una identificación; de ser posible, con número telefónico y tipo de sangre.

DURANTE

- Conserve la calma, no grite, no corra, no empuje. No permita que el pánico se apodere de usted. Tranquilice a las personas que estén a su alrededor. Ejecute las acciones previstas en el plan.
- Diríjase a los lugares seguros previamente establecidos. Siga las señales que marcan las rutas de evacuación. Cúbrase la cabeza con ambas manos, colocándola sobre las rodillas.
- No utilice los elevadores.
- Aléjese de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse.
- De ser posible cierre las llaves de gas, baje el interruptor principal de la electricidad y evite encender cerillos o cualquier fuente de incendio.
- No se apresure a salir, el sismo dura sólo unos segundos y es posible que termine antes de que usted lo haya logrado.
- Si sale del edificio, busque una zona segura, evitando los ventanales de los inmuebles cercanos, los cables de corriente eléctrica, los transformadores y el flujo vehicular.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

SISMO

DESPUES

- Verifique si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo; de ser así, llame al responsable de la Unidad, a los brigadistas y a los servicios de auxilio.
- Use el teléfono sólo para llamadas de emergencia. Escuche la radio para informarse y colabore con las autoridades. • Si es necesario evacuar el inmueble, hágalo con calma, cuidado y orden, siguiendo las instrucciones de las autoridades y/o los brigadistas.
- Reúnase con sus compañeros en el lugar previamente establecido.
- No encienda cerillos ni use aparatos eléctricos hasta asegurarse de que no hay fugas de gas.
- Efectúe con cuidado una revisión completa de su sitio de trabajo y mobiliario. No haga uso de ellos si presentan daños graves.
- Limpie los líquidos derramados o escombros que ofrezcan peligro.
- Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales.
- Aléjese de edificios dañados y evite circular por donde exista deterioro considerable.
- No consuma alimentos ni bebidas que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos o algún contaminante.
- En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior por teléfono o golpeando con algún objeto.
- No propague rumores.

Sistema de Alerta Sísmica ¿En qué consiste?

La alerta sísmica es una señal de radio que llega a la Ciudad de México 50 segundos antes de que se presente un temblor fuerte proveniente de la costa de Guerrero. Comprende un conjunto de estaciones instaladas en la costa de Guerrero, que detectan los movimientos sísmicos de gran magnitud y envían en forma automática una señal de radio para activar los sistemas de alerta.

Como la velocidad de las ondas de radio es mucho mayor que la de las ondas sísmicas, el aviso del temblor llega a la Ciudad de México 50 segundos antes de que empiece a sentirse el sismo.

¿Cuál es su objetivo?

Contribuir a mitigar los efectos de los sismos fuertes sobre la población y los sistemas vitales de la Ciudad de México.

Tal objetivo se puede lograr al planear y realizar las actividades necesarias para sufrir menos daños y responder adecuadamente frente a un sismo de gran magnitud, aprovechando la anticipación que ofrece la alerta. En este sentido, es fundamental identificar y reducir riesgos estructurales. Se debe practicar a través de simulacros, los procedimientos de seguridad que se pueden realizar en 50 segundos.

¿Para qué funciona?

Para que cada persona disponga de 50 segundos antes de sentir el temblor, tiempo para iniciar los procedimientos y acciones de seguridad más convenientes, tales como:

- Dejar de hacer actividades de riesgo, como aquellas en las que se manejan sustancias tóxicas, fuego, equipo mecánico y otras. • Cerrar llaves y válvulas como las de gas, energía eléctrica, vapor y otras. • Abrir puertas de emergencia. • Concentrarse en los lugares predeterminados como de menor riesgo, ya sea dentro o fuera de las construcciones. • Estas recomendaciones deberán aplicarse cuando empiece a temblar, aunque no se escuche el sonido de la alerta sísmica.

¿Cuándo se activa?

Se activa automáticamente cuando las estaciones instaladas en la costa de Guerrero detectan el inicio de un sismo de gran magnitud y envían la señal.

También se activa cuando el equipo de alerta se opera manualmente para hacer un simulacro.

Como en todo desarrollo tecnológico, puede haber fallas que activen la alerta, aunque esta posibilidad es muy pequeña.

¿Cuándo no se activa?

No se activa en los sismos de pequeña magnitud, aquellos con origen fuera de la costa de Guerrero, o por una falla del equipo, aunque esta posibilidad es mínima.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

INCENDIO

Un incendio se define como el fuego no controlado de grandes proporciones, que puede presentarse en forma súbita, gradual o instantánea y requiere de hidrantes y extintores para su control y eliminación. Cuando sus efectos destructivos alcanzan hasta un 25% del sistema afectable.

Las explosiones son una liberación súbita y violenta de energía; para su ocurrencia se requiere de productos explosivos, tales como sustancias químicas, gas, combustible, etc. y de la acción de un detonador como temperatura, fuego, presión, choque u otro.

Los incendios y explosiones son fenómenos comúnmente asociados, ya que uno puede generar al otro.

En las últimas décadas se ha registrado un notable incremento en la magnitud y frecuencia de incendios en la Ciudad de México. Por esta razón ha aumentado la importancia de los programas preventivos de Protección Civil.

Considerando que dentro del Instituto se alberga diariamente a miles de personas, debemos tomar conciencia del peligro que esto representa.

ANTES

- Esté alerta. La mejor manera de evitar los incendios es la prevención.
- Cumpla con las medidas de seguridad establecidas.
- Solicite que periódicamente se revise la instalación eléctrica.
- No sobrecargue los enchufes con demasiados aparatos; distribúyalos o solicite la instalación de circuitos adicionales.
- Por ningún motivo moje las instalaciones eléctricas. Recuerde que el agua es un buen conductor de electricidad.
- No fume en zonas restringidas, ni dentro de los elevadores. Por decreto, a partir del 16 de noviembre del 2006, se implantó el programa "IMSS Libre de Humo de Tabaco".
- Guarde los líquidos inflamables en recipientes cerrados y sitios ventilados.
- Evite las acumulaciones de basura.
- Familiarícese con la ubicación de los extintores y aprenda a utilizarlos.
- Identifique claramente las salidas de emergencia.
- No obstaculice las salidas de emergencia ni los lugares donde se encuentra el equipo contra incendio.
- Encargue las revisiones y composturas eléctricas al Área de Conservación, no las haga usted mismo.
- Participe responsablemente en los simula- cros de evacuación.
- Pida información a la Unidad Interna de Protección Civil del Hospital sobre las acciones a seguir en caso de incendio.
- Si quiere colaborar como brigadista, intégrese con anticipación a la brigada contra incendio de su unidad, en donde lo capacitarán.
- Tenga a la mano el número telefónico de los bomberos, Cruz Roja y otros servicios de emergencia.
- Antes de salir de su lugar de trabajo, cerciórese de que las cafeteras, parrillas, ventilado- res y otros aparatos eléctricos estén desconectados.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

INCENDIO

DURANTE

- Conserve la calma: no grite sin razón, no corra sin sentido, no empuje. Puede provocar pánico generalizado. A veces ese tipo de situaciones causa más muertes que el mismo incendio.
- Si detecta un incendio informe a los integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil del Hospital.
- Busque el extintor más cercano y trate de combatir el fuego.
- Si no sabe manejar el extintor, busque a alguien que pueda hacerlo. • Si el fuego es de origen eléctrico, no intente apagarlo con agua.
- Cierre puertas y ventanas para evitar que el fuego se extienda, a menos que éstas sean sus únicas vías de escape.
- Si la puerta es la única salida, verifique que la chapa no esté caliente antes de abrirla; si lo está, lo más probable es que haya fuego al otro lado de ella, no la abra.
 - En caso de que el fuego obstruya las salidas, no se desespere y colóquese en el sitio más seguro. Espere a ser rescatado.
- Si hay humo colóquese lo más cerca posible del piso y desplácese “gateando”. Tápese la nariz y la boca con un trapo, de ser posible húmedo.
- Si se incendia su ropa, no corra: tírese al piso y ruede lentamente. De ser posible, cúbrase con una manta para apagar el fuego.
- No pierda el tiempo buscando objetos personales.
- Nunca utilice los elevadores.
- En el momento de la evacuación siga las instrucciones del personal autorizado.
- Ayude a salir a los niños, ancianos y discapacitados.
- Tenga presente que el pánico es su peor enemigo.

DESPUES

- Retírese del área incendiada porque el fuego puede reavivarse.
- No interfiera con las actividades de los bomberos y rescatistas.
- No pase al área del siniestro hasta que las autoridades lo autoricen.
- Deseche alimentos, bebidas o medicinas que hayan estado expuestas al calor, humo o tizne del fuego.
- No vuelva a congelar los alimentos que se hayan descongelado.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

LLUVIA INTENSA E INUNDACION

ANTES

- Mantenga una reserva de agua potable en recipientes limpios.
- Tenga disponible una linterna, radio portátil y pilas suficientes.
- Elabore una lista de recursos materiales y suministros o provisiones tales como alimentos, artículos de primeros auxilios, mantas, etc. y trasládelos a los pisos superiores.
- Asegure todos los objetos móviles que se encuentren a la intemperie.
- Desconecte los servicios de agua, luz y gas que no sean esenciales.
- Llene el tanque de combustible de los vehículos.
- Localice y memorice las rutas hacia los lugares más altos.
- Manténgase informado a través del radio portátil de los avisos de una posible inundación.

DURANTE

- Procure conservar la calma.
- Manténgase alerta escuchando los avisos sobre inundación, en su radio eléctrico o portátil.
- Siga las indicaciones del personal de las brigadas y autoridades del inmueble o Protección Civil de la localidad.
- Considere la posibilidad y esté preparado para trasladarse a un lugar seguro si llega a ser necesario.
- No toque ningún aparato eléctrico.
- Si está conduciendo un automóvil, asegúrese de la profundidad de cualquier declive o depresión del terreno antes de atravesarlo.
- Si el vehículo llega a quedar atrapado, salga de él, ubíquese en el toldo, y si puede, colóquese en zona segura.
- No se acerque a postes o cables de electricidad averiados, recuerde que el agua es conductora de electricidad.
- Evite caminar por las zonas inundadas; aunque el nivel de agua sea bajo, puede subir rápidamente, aumentando el peligro.
- No utilice vehículos, a menos que sea indispensable; es muy difícil conocer las condiciones del camino inundado y puede ocurrir un accidente grave.
- Tome en cuenta que en una inundación, usted puede ser golpeado por el arrastre de los árboles, piedras o animales muertos; evite cruzar los cauces de los ríos.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

LLUVIA INTENSA E INUNDACION

DESPUES

- Revise con el personal de conservación las instalaciones en grupos de tres personas sin correr riesgos.
- Si encuentra alguna situación de riesgo notifíquela inmediatamente a la Unidad Interna de Protección Civil.
- Si la corriente de agua golpeó con fuerza e intensidad las paredes de las instalaciones, considere la posibilidad de algún colapso de bardas o estructuras.
- Limpie inmediatamente las sustancias inflamables, tóxicas, corrosivas, medicamentos u otros materiales que se hayan derramado.
- Tenga cuidado, no pise ni toque cables eléctricos caídos.
- No intente atravesar una corriente o riachuelo si el agua es más profunda que la altura de las rodillas.
- No regrese a la zona afectada hasta que las autoridades indiquen que no hay peligro.
- No tome alimentos que hayan estado en contacto directo con las aguas de la inundación; utilice agua potable y alimentos previamente almacenados.
- Manténgase alejado de la zona de desastre. Su presencia podría dificultar el auxilio y asistencia a las personas afectadas.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

ACCIDENTE POR SUSTANCIA QUIMICA

ANTES

- Establezca control y conozca qué sustancias se almacenan o utilizan en la instalación.
- Tenga siempre a la mano la hoja técnica de las sustancias químicas que maneje.
- Asegúrese de no almacenar sustancias químicas que puedan reaccionar entre sí al contacto.
- Implemente las medidas de seguridad para el almacenamiento, manejo y transportación.
- Defina dentro y fuera de las instalaciones las rutas para el manejo y transportación de las sustancias químicas.

DURANTE

- Evacúe el área de riesgo y siga la ruta indicada hacia el punto de reunión establecido.
- Si las autoridades consideran procedente, solicitar apoyo externo.
- Si la emergencia puede ser controlada por el área de conservación del servicio en riesgo, ésta realizará las maniobras de aislamiento y limpieza.
- Notifique a las autoridades tan pronto sea posible.
- En caso de que el accidente sea fuera de las instalaciones o en la localidad, manténgase informado por todos los medios y encaso de ser necesario abandone el inmueble cuando se lo indique Protección Civil.
- Siga las indicaciones de la Unidad Interna de Protección Civil y del personal externo encargado en caso de emergencia y abandone la zona cuando se le indique.
- De ser necesario, inicie medidas de primeros auxilios u otras actividades de protección al personal.

DESPUES

- No regrese a la zona hasta que el personal responsable de las emergencias así se lo autorice.
- Si está enterado y cuenta con el equipo adecuado, ayude en las tareas de limpieza si así se le indica.
- No propague rumores.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

AMENAZA DE BOMBA

Las amenazas de bomba llegan a través de notas escritas, llamadas telefónicas e incluso por correos electrónicos.

ANTES Personal que recibe la amenaza

Si es escrita:

- Trate de no manipular ni destruir la nota, proteja la evidencia en un lugar seguro.
- Anote la hora y lugar en donde la encontró, su procedencia o las características de la persona que entregó la nota.
- Notifique el suceso al personal de seguridad.

Si es por vía telefónica:

- Atienda cortésmente y sin nerviosismo.
- No interrumpa al interlocutor.
- Trate de hacer razonar a la persona que amenaza para que cambie de actitud.
- Anote la hora en que recibe la llamada, mantenga el mayor tiempo posible la comunicación e intente realizar las siguientes preguntas: ¿Cuándo va a explotar?, ¿Qué puede causar si explota?, ¿Dónde está la bomba?, ¿Usted colocó la bomba?, ¿Por qué la puso?, ¿De dónde llama Usted?, ¿Qué clase de bomba es?, ¿Cuál es su nombre?.
- Mientras dure la conversación tome nota si es hombre o mujer, tipo de voz, edad (joven, adulto, anciano), forma de hablar y sonidos de fondo, así como de la respuesta a las preguntas anteriores.
- En cuanto llegue la amenaza, comuníquese con el responsable de la Unidad y el personal de seguridad para informar del suceso.
- Retírese del área de riesgo y permanezca localizable para apoyar al personal de seguridad en el llenado del formato por amenaza de artefacto explosivo; esta información es valiosa para controlar la emergencia y dar parte a las autoridades.

DURANTE

- Recabe la mayor información posible.
- Actúe con discreción y tacto para no alarmar al resto del personal.
- Reporte la amenaza al responsable de la Unidad, a seguridad y a la Unidad Interna de Protección Civil.
- En caso de detectar un artefacto extraño, no lo toque, no lo mueva, acordone el área y repórtelo de inmediato.
- Proceda con las indicaciones de repliegue y de evacuación que hayan sido establecidas por la Unidad de Protección Civil.
- Atienda las indicaciones de los brigadistas de su área.
- Si detecta un objeto sospechoso (potencialmente explosivo), no trate de tocarlo ni de moverlo, aisle el lugar, dé aviso de inmediato al personal de seguridad y permanezca en un lugar donde pueda ser localizado.

NOTA: no utilice el equipo de radio comunicación para reportar la amenaza, ya que la frecuencia de transmisión de este equipo puede detonar el artefacto explosivo.

DESPUES

Si hay explosión:

- Mantenga la calma y aléjese de la zona del siniestro. • Permita el paso del personal de búsqueda y rescate.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

AMENAZA DE BOMBA

DURANTE

- Recabe la mayor información posible.
- Actúe con discreción y tacto para no alarmar al resto del personal.
- Reporte la amenaza al responsable de la Unidad, a seguridad y a la Unidad Interna de Protección Civil.
- En caso de detectar un artefacto extraño, no lo toque, no lo mueva, acordone el área y repórtelo de inmediato.
- Proceda con las indicaciones de repliegue y de evacuación que hayan sido establecidas por la Unidad de Protección Civil.
- Atienda las indicaciones de los brigadistas de su área.
- Si detecta un objeto sospechoso (potencialmente explosivo), no trate de tocarlo ni de moverlo, aisle el lugar, dé aviso de inmediato al personal de seguridad y permanezca en un lugar donde pueda ser localizado.

NOTA: no utilice el equipo de radio comunicación para reportar la amenaza, ya que la frecuencia de transmisión de este equipo puede detonar el artefacto explosivo.

DESPUES

Si hay explosión:

- Mantenga la calma y aléjese de la zona del siniestro.
- Permita el paso del personal de búsqueda y rescate.
- Regrese a su área de trabajo sólo hasta que le sea permitido.

Si no hay explosión:

- Mantenga la calma y atienda las indicaciones de los brigadistas.
- Permita que el personal especializado revise la instalación para detectar posibles riesgos.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

EMERGENCIA POR DISPARO DE ARMA DE FUEGO

ANTES

- Esté alerta y reporte a cualquier persona sospechosa; notifique inmediatamente a las autoridades de su presencia.

DURANTE

- Cuando por alguna circunstancia se encuentre en donde se produzcan disparos con arma de fuego, tírese al piso y no se mueva hasta que hayan cesado las detonaciones y esté seguro que ha pasado el peligro. Con esta actitud dará a entender que no desea inmiscuirse; además, presentará la menor superficie como “blanco” posible.
- Muévase únicamente cuando los disparos sean contra usted, busque donde protegerse.
- Si el tiro es cercano de donde usted se encuentra: no se acerque a la línea de fuego, no se asome ni atisbe; podrían acometer contra usted e incluso dispararle.
- No se acerque a las ventanas o puertas, podrían agredirlo confundiéndolo como miembro de los elementos en pugna.
- Recuerde, no arriesgue su vida.
- Avise de los hechos al responsable de la Unidad, a vigilancia y a los integrantes de Unidad Interna de Protección Civil.
- Siga las instrucciones que le indiquen las autoridades de la Unidad y el personal de seguridad del edificio.
- Abandone el edificio cuando se lo indiquen y siga los procedimientos para la evacuación.
- Si se le autoriza a dejar su trabajo antes de su horario habitual, siga las instrucciones del personal de la Unidad Interna de Protección Civil.

DESPUES

Personal en general:

- Colabore con las autoridades.
- No permanezca en las inmediaciones del inmueble.
- No propague rumores.

Integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil:

- Coordínesse con los elementos de las brigadas o autoridades de Protección Civil de la localidad.
- Ayude en lo que pueda para que la unidad vuelva a la normalidad.
- Elabore el informe correspondiente de las acciones realizadas.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

INSTRUCCIONES EN CASO DE DESASTRE

EMERGENCIA POR MANIFESTACION Y DESORDEN CIVIL

ANTES

- Notifique inmediatamente a las autoridades cualquier información que tenga, confirmada o no, relativa a manifestaciones o cualquier otro tipo de desorden civil que se esté planeando o que esté teniendo lugar en una zona próxima a las instalaciones.

DURANTE

- Siga las instrucciones que le indique el personal de seguridad del edificio o los integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil.
- Realice el repliegue hacia el interior del inmueble a una zona de seguridad.
- Ayude en la protección de las instalaciones y personas.
- Notifique a las autoridades cualquier peligro potencial o real relacionado con la manifestación.
- Permanezca bajo techo y alejado de las ventanas a menos que se le ordene la evacuación.
- Abandone el edificio cuando se lo indiquen y siga los procedimientos para la evacuación.
- Si se le autoriza dejar su trabajo antes de su horario habitual, siga las instrucciones del personal de las brigadas de la Unidad Interna de Protección Civil.

DESPUES

Personal en general:

- Colabore con las autoridades.
- No permanezca en las inmediaciones de los disturbios para observar lo que ocurre.
- No propague rumores.

Integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil:

- Coordínesse con los elementos de brigadas o autoridades de Protección Civil de la localidad.
- Ayude en lo que pueda para que la unidad vuelva a la normalidad.
- Elabore el informe correspondiente de las acciones realizadas.

Elabore el inventario de los artículos o equipos que hayan sufrido daño si el evento afectó internamente.

CLAVES ESTABLECIDAS PARA SITUACIONES DE EMERGENCIA



Fuente: Ley Oficial de Protección Civil



Prohibido fumar



Prohibido el paso



No gritar



No correr



No empujar



Advertencia de riesgo biológico



Advertencia de riesgo radiactivo



Advertencia de sustancia tóxica

Fuente: Norma 003 SEGOB

TELEFONOS DE EMERGENCIA

Locatel	56 58 11 11
Bomberos	57 68 37 00
Cruz Roja Mexicana	53 95 11 11 y 55 57 57 57
Ambulancias	065 y 56 58 11 11 (Locatel)
Radio Patrullas	060 y 56 58 11 11 (Locatel)
Fugas de Gas L. P.	56 58 11 11 (Locatel)
Secretaría de Protección Civil	56 83 11 54, 56 83 22 22 y 56 83 28 38
Protección Civil Del. Alvaro Obregón	52 76 68 54 y 55 16 05 61
IMSS (Nivel Central)	52 38 27 00
Orientación Telefónica IMSS	52 41 02 45

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

CIA NO. 4

DESASTRE

presencia.
al ingresar y al salir.

de carácter asistencial u oficial.
malas intenciones e involucrarlo a usted

vigilancia, mostrando sus bultos o bolsas

toridades.

No permanezca en las inmediaciones del inmueble.

- No propague rumores. Integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil:
- Coordínesse con los elementos de las brigadas o autoridades de Protección Civil.
- Ayude en lo que pueda para que la unidad vuelva a la normalidad.
- Elabore el informe correspondiente de las acciones realizadas.

UMAE HOSPITAL DE GINECO OBSTETRICIA NO. 4 LUIS CASTELAZO AYALA

CLAVES ESTABLECIDAS PARA SITUACIONES DE EMERGENCIA



Fuente: Ley Oficial de Protección Civil



Prohibido fumar



Prohibido el paso



No gritar



No correr



No empujar



Advertencia de riesgo biológico



Advertencia de riesgo radiactivo



Advertencia de sustancia tóxica

Fuente: Norma 003 SEGOB

TELEFONOS DE EMERGENCIA

Locatel	56 58 11 11
Bomberos	57 68 37 00
Cruz Roja Mexicana	53 95 11 11 y 55 57 57 57
Ambulancias	065 y 56 58 11 11 (Locatel)
Radio Patrullas	060 y 56 58 11 11 (Locatel)
Fugas de Gas L. P.	56 58 11 11 (Locatel)
Secretaría de Protección Civil	56 83 11 54, 56 83 22 22 y 56 83 28 38
Protección Civil Del. Alvaro Obregón	52 76 68 54 y 55 16 05 61
IMSS (Nivel Central)	52 38 27 00
Orientación Telefónica IMSS	52 41 02 45

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres