



GUIA DE PREVENCIÓN: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS

CENTRO DE INFORMACION Y ASISTENCIA TOXICOLOGICA
UMAE-HOSPITAL DE PEDIATRIA
CENTRO MEDICO NACIONAL SIGLO XXI
INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL





GUIA DE PREVENCION: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS



1. Coloque los medicamentos fuera del alcance de los niños y bajo llave.
2. Guarde los medicamentos en sus cajas y envases originales para evitar confusión.
3. Utilice medicamentos con tapas de seguridad.
4. Nunca mencionar a los niños que los medicamentos son dulces.
5. No administre medicamentos a sus hijos sino es bajo indicación médica.
6. Conozca siempre que medicamentos tiene en su casa y la cantidad aproximada.





GUIA DE PREVENCION: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS



7. Guarde los productos químicos que utilice en el hogar en sus envases originales y nunca en botellas de refresco o envases de alimentos.

8. Nunca compre en tienditas de la esquina o en carritos productos para la limpieza ya que generalmente están más concentrados y en caso de ingestión causan más daño a los niñ@s.

9. En caso de que su hij@ ingiera algún producto químico tenga siempre a la mano la etiqueta del producto para conocer su contenido.





GUIA DE PREVENCION: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS



10. Nunca colocar trampas para ratones impregnados con raticidas.



11. Mantenga fuera del alcance de los niños las plantas del interior y exterior de la casa ya que pueden ser venenosas.

12. No compre como mascotas animales que puedan ser venenosos (arañas, alacranes, serpientes).



13. Cuando visite la casa de algún familiar o amigo mantenga vigilado al niñ@

14. Cuando su hij@ ingiera algún producto químico de uso en el hogar no provoque el vómito ni administre ningún líquido.





GUIA DE PREVENCION: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS



15. Cuando salga con la familia a un día de campo evite que sus hij@s caminen sólo ya que pueden ser mordidos por alguna serpiente venenosa, o pueden comer algún fruto de alguna planta tóxica.



16. Eviten acercarse a trampas para abejas o agredir panales.

17. Evite comer hongos en lugares turísticos ya que pueden ser venenosos.





GUIA DE PREVENCION: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS



18. Si ud. habita cerca de empresas es importante que conozca que productos fabrican y también si eliminan tienen desechos tóxicos.

19. En el caso de que ocurra una fuga de algún gas tóxico o una explosión de una pipa o un derrame de líquido tóxico es importante seguir las indicaciones de las autoridades que estén a cargo del siniestro. Por ningún motivo se acerque a la zona de peligro.





GUIA DE PREVENCIÓN: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS



20. Si ud. tiene un boiler dentro de su baño, o en la cocina tiene un alto riesgo de intoxicación por monóxido de carbono por lo que debe cambiarlo de lugar y mantener una adecuada ventilación. El monóxido de carbono es un gas incoloro, inodoro, no irritante se conoce como el asesino silencioso.

21. No queme leña dentro de las habitaciones de la casa en temporada de frío ya que también se puede intoxicar con monóxido de carbono.





GUIA DE PREVENCION: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS



Una llamada al
Centro de Información y
Asistencia Toxicológica
puede ahorrarle una visita
costosa a un
Servicio de Urgencias
Pediátricas



Centro Toxicológico
56 27 69 00 Ext: 22317.
Correo electrónico:
toximss@yahoo.com.mx

Diseño y contenido:
Dr. Juan Elías Víquez G.