

**UNIDAD MÉDICA DE ALTA ESPECIALIDAD  
HOSPITAL DE PEDIATRÍA “Dr. Silvestre Frenk Freund”  
CENTRO MÉDICO NACIONAL SIGLO XXI  
DIVISIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA HOSPITALARIA  
COMITÉ DE INFECCIONES NOSOCOMIALES**

**Medidas de protección de barrera**

**Medidas de protección de barrera:** Conjunto de reglas que debe seguir el personal de salud para evitar o limitar los efectos adversos secundarios al uso de desinfectantes y antisépticos, así como prevenir su contaminación, incluye: higiene de las manos antes y después del contacto con estas sustancias, uso de mandil, mascarilla, lentes o goggles y guantes, de acuerdo al procedimiento que se va a efectuar.

**Precauciones basadas en la transmisión:** Conjunto de acciones que se requieren para evitar la transmisión en el hospital, de microorganismos entre pacientes, personal de salud y visitantes, de acuerdo al mecanismo de transmisión de patógenos, en estas se incluyen además de las precauciones estándar, las precauciones por contacto, por gotas, aérea y respiratoria (triage).

**Precauciones estándar:** Conjunto de acciones que debe efectuar el personal de salud, pacientes y visitantes, para evitar la diseminación de microorganismos nosocomiales, en todo paciente hospitalizado o que reciba atención en servicios ambulatorios. Se requiere de higiene de las manos y de acuerdo al procedimiento a efectuar el uso de guantes, mascarilla, lentes, bata o contenedor para desecho de material punzó cortante, que se sintetizan en una tarjeta de color rojo de acuerdo a los lineamientos internacionales.

**Precauciones de contacto:** Conjunto de acciones que debe efectuar el personal de salud para evitar la transmisión de microorganismos nosocomiales que se emiten por contacto directo que puedan depositarse en piel y membranas o mucosas de pacientes, personal de salud o visitantes, al tocar directamente al paciente cuando se realizan procedimientos como toma de signos vitales, exploración física general, la aspiración de secreciones y otros procedimientos de inhaloterapia. Se requiere el uso de guantes cuando se tenga contacto con secreciones o excreciones y bata para el contacto directo en la exploración general y toma de signos vitales. Todo el material de protección personal debe ser desechable y al finalizar el procedimiento deberá colocarse este en una bolsa impermeable de R.P.B.I amarilla manteniéndola cerrada, se sintetizan en una tarjeta de color amarilla de acuerdo a los lineamientos internacionales.

**Precauciones para gotas:** Conjunto de acciones que debe efectuar el personal de salud para evitar la transmisión de microorganismos nosocomiales que se emiten por gotas (microorganismos mayores a  $5\mu$ ) que puedan depositarse en membranas o mucosas de pacientes, personal de salud o visitantes, al hablar, toser, estornudar o durante la realización de procedimientos como la aspiración de secreciones y otros procedimientos de inhala terapia. Se requiere el uso de mascarilla e higiene de las manos y de acuerdo al procedimiento a efectuar: uso de guantes, lentes o goggles, bata y eliminar las secreciones y excreciones de manera inmediata en una bolsa impermeable manteniéndola cerrada, que se sintetizan en una tarjeta de color verde de acuerdo a los lineamientos internacionales.

**Precauciones para vía aérea:** Conjunto de acciones que debe efectuar el personal de salud para evitar la transmisión de microorganismos nosocomiales al quedar suspendidos en el aire y

diseminarse a través del aire ambiente o por corrientes (microorganismos menores a  $5\mu$ ). Las patologías más importantes para aplicar estas precauciones son tuberculosis pulmonar, varicela, rubéola e influenza. Se requiere de manera indispensable mantener cerrada la puerta de la habitación del paciente, higiene de manos, uso de mascarilla y de acuerdo al procedimiento: uso de guantes, lentes, bata, eliminación de las secreciones y excreciones de manera inmediata en una bolsa impermeable y cuando se trate de tuberculosis pulmonar es indispensable eliminar los pañuelos con las secreciones del paciente en una bolsa roja chica y mantenerla cerrada hasta su recolección. Estas precauciones se sintetizan en una tarjeta de color azul de acuerdo a los lineamientos internacionales.

**Precauciones respiratorias (CDC la llama de etiqueta respiratoria):** Debe aplicarse a familiares, acompañantes y pacientes con señales de infección respiratoria especialmente en Admisión continua y secundariamente en Hospitalización y consulta externa. La característica clínica es tos seca o expectorante, aumento de la producción de secreciones respiratorias, congestión nasal y rinorrea sin un diagnóstico confirmatorio.

**Prevención de infección nosocomial:** Acciones implementadas por el personal de salud y por los integrantes del subcomité de infecciones nosocomiales, para evitar o disminuir el desarrollo de estas infecciones.

**Proceso multimodal:** También empleado como estudio multimodal, son la serie de momentos ordenadamente implementados para medir el uso correcto de la técnica de higiene de manos con agua y jabón o bien soluciones a base de alcohol gel. Dichos momentos se presentan a continuación y son conocidos como los 5 momentos de higiene de manos:

- 1.- Antes del contacto directo con el paciente.
- 2.- Antes de una tarea antiséptica o manipular un dispositivo invasivo, a pesar del uso de guantes.
- 3.- Después del contacto con fluidos o secreciones corporales.
- 4.- Después del contacto con el paciente.
- 5.- Después del contacto con objetos en el entorno del paciente.